

Объединение «ШАНС»

Дополнительная общеобразовательная программа «Школа Анимационных Способностей» («ШАНС»).

Консультация для родителей «Как помочь подростку выбрать профессию?».

МБУДО ЦДТ «Феникс»

педагог дополнительного образования Дановская М.С.

Задачи:

- информирование родителей о профессиональном самоопределении подростка;
- повышение правовой грамотности родителей учащихся

1. Организационный момент:

- составление списка присутствующих на консультации;
- обозначение темы, целей консультации.

2. Основная часть.

Почему важно выбирать профессию заранее

Прежде всего необходимо понимать, что работа — это неотъемлемая часть жизни каждого человека, но не первостепенное. Поскольку в среднем каждый житель планеты тратит на работу без малого 40–50 часов в неделю, важно подобрать себе такое дело, которое не будет вызывать дискомфорта, внутреннего противоречия и отторжения. На чем же должен основываться выбор будущей специальности?

Почему необходимо определиться с профессией

Очень часто от старшеклассников можно услышать: «Куда мне торопиться? Никто из моих друзей еще не выбрал универ. Вот закончу школу, и все решу». К сожалению, это в корне неверный подход. Конечно, никто не заставляет еще в восьмом классе выбирать будущий колледж или даже ВУЗ, но задуматься о будущем необходимо заранее.

Все дело в том, что выбор профессии должен формироваться у ребенка годами, складываться из сонма различных интересов и личных достижений. Если вовремя акцентировать внимание на увлечениях, помогать в развитии талантов и навыков, то у подростка не возникнет проблем с определением будущей профессии. Родителям необходимо помочь, а не препятствовать воле детей. Но об этом мы поговорим немного позже.

Важно понимать, что работа — это не обязательно дело всей жизни. Но она должна быть направлена на развитие качеств личности, а не на зарабатывание денег или потакание чужим прихотям.

На что нужно обращать внимание перед выбором будущей работы:

1. Любимые занятия
2. Творческие навыки
3. Сфера углубленного интереса
4. Желание посвящать занятию большую часть свободного времени

Если сложно вычленить одно увлечение из множества равноценных, необходимо отделить занятия для формирования будущего от хобби.

Принципиальные отличия работы от хобби

Решив определиться с профессией, каждый подросток должен понимать одну простую истину: работа не является хобби. На первый взгляд, ничего нового в этом утверждении нет, но множество юношей и девушек по всему миру совершают эту ошибку — выбирают профессию исходя исключительно из своих увлечений. Приведем пример.

Ребенок любит животных, ему нравится о них заботиться. На основе одного этого факта он выбирает профессию ветеринара, не учитывая особенностей этой медицинской специализации. А потом ребенок разочаровывается, оказавшись не с любимыми животными, а в пыльных аудиториях с учебниками по анатомии и на далеких от романтизма клинических практиках.

Совет: если ребенку нравится ухаживать за животными, устройте его волонтером в зоопарк. Тогда он сможет определиться: хобби это или желание связать с подобной работой жизнь.

Чтобы отличить увлечение от чего-то более серьезного, можно использовать различные кружки и дополнительные занятия. То есть, чтобы научиться рисовать, не обязательно становиться дизайнером, а при желании стать модельером сперва стоит записаться на курсы кройки и шитья.

Итак, попробуем сформировать список предложений о том, как отличить хобби от работы, которые помогут подростку определиться с будущей профессией:

1. Понять, насколько сильно вы любите то, чем хотели бы заниматься
2. Прочсть специализированную литературу о профессии
3. Записаться на сопряженные с профессией курсы
4. Сходить на несколько открытых лекций по специализации в университет

На самом деле, последний пункт отлично подходит и для тех, кто уже твердо обозначил свое будущее занятие. Чаще всего студенты бросают учебу именно на первом курсе, поскольку она кардинально отличается от их ожиданий.

Методы выбора профессии

После того как все хобби были отделены от желаемой специальности, необходимо провести дополнительные тесты, чтобы определить насколько подростку подходит та или иная выбранная профессия. Существует много способов, которые позволяют быстро и доступно выяснить, в какой области можно себя реализовать. Мы рассмотрим наиболее оптимальные.

Помощь профориентолога

Существует множество центров, предоставляющих консультации по профессиональному ориентированию для подростков. Можно выбрать как платные, так и бесплатные услуги. Специалист проведет серию тестов и определит наиболее подходящую профессию.

Консультация состоит из нескольких этапов:

1. Тестирование
2. Оценка способностей и увлечений
3. Беседа по результатам

После консультации ребенок получает на руки результаты тестов, которые затем может обсудить с родителями. Обычно специалисты максимально подробно рассказывают обо всех особенностях и возможностях подходящей профессии.

Тесты в интернете

Если поблизости нет хорошего центра профориентации, можно провести тесты своими силами. Чтобы узнать, как подростку определиться с выбором профессии, следует поискать сайты с бесплатными онлайн-тестами. Сейчас таких существует множество. Но помните, что если на сайте просят указать номер телефона или предлагают прислать результат теста после отправки СМС — это мошенники. Будьте бдительны.

Не приуменьшайте значимость онлайн тестов.

Существует два типа подобных тестов:

1. Помогающие выбрать специализацию
2. Помогающие разобраться в выбранной профессии

Первые позволяют определиться с наиболее подходящими направлениями деятельности (одним или несколькими). Они анализируют весь спектр личности: темперамент, предпочтения, интересы, вкусы. Поскольку тесты составляют опытные психологи, результаты довольно точно позволяют определить

направление, в котором следует развиваться в будущем. Для получения максимально точного результата следует пройти три-четыре таких тестирования.

Вторая группа тестов ориентирована на тех подростков, которые уже определили для себя несколько профессий. Они помогают понять, насколько каждый из выбранных видов деятельности подходит конкретному человеку и отвечает на важные вопросы:

1. Где следует учиться?
2. Как готовиться?
3. Кем можно работать после обучения?

Благодаря подобным сайтам, можно получить максимально полную и развернутую консультацию совершенно бесплатно.

Контроль или забота: чем могут помочь родители

Советы и помощь родителей необходимы каждому ребенку. И здесь очень важно вовремя отделить собственные желания и нереализованные стремления от того, что будет нужным и правильным для юного человека. В противном случае вы рискуете не только испортить если не жизнь, то ближайшие пять-десять лет вашего сына или дочери, но и создать бессмысленный конфликт

Советы для мудрых родителей

Конечно, каждому родителю хочется, чтобы ребенок получил достойное образование, хорошо зарабатывал и получил все, о чем некогда мечтали вы сами. И это первая и фатальная ошибка всех пап и мам. Будьте честны перед самими собой и вспомните, как повлияли ваши собственные родители на выбор вашей профессии? Помогло ли вам их решение? Стали ли вы счастливым? Довольны ли вы своей жизнью?

Помните, что более всего от вас требуется понимание.

Психологи всего мира умоляют родителей всех подростков прислушаться к нескольким полезным советам:

1. Не ставьте детей перед выбором: любимое дело или заработок. Чем бы не увлекался подросток, какими бы бессмысленными и глупыми не казались вам его увлечения — на каждом из них можно заработать. Если ребенок увлекается компьютерными играми, расскажите ему о турнирах профессиональных игроков, работе обзорщика игр или даже профессионального разработчика. Все эти занятия оплачиваются в современном мире очень хорошо.
2. Слушайте своего ребенка. Нередко дети сами не знают, что уже определились с будущей специальностью. Так, они могут рисовать все свободное время, совершенствовать свои навыки, изучать литературу и посещать занятия по рисованию, даже не задумываясь о том, как много может зарабатывать профессиональный художник, окончивший соответствующее училище или институт.
3. Ставьте себя на место подростка. Никогда не забывайте о том, что вы стали самостоятельным человеком только потому, что учились на собственных ошибках. Уберечь от промахов — это нормально. Но вы не проживете за ребенка его жизнь. Поддерживайте его начинания и утешайте во время неудач.
4. Дискутируйте. Позвольте ребенку аргументированно доказать, что его выбор взвешенный и обоснованный. Подобная дискуссия (не ссора!) позволит вам увидеть, насколько трезво он оценивает свои перспективы и готов ли он трудиться.

Ничего принципиально нового в этих рекомендациях нет. Однако, очень часто родители забывают подобные простые истины и руководствуются только собственными соображениями и представлениями. Ребенок — это не вы, не ваша собственность. Каждый человек является отдельной самостоятельной личностью, интересы которой необходимо уважать.

3. Разное. Ответы на вопросы.