

# Объединение «Детская журналистика»

## Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Детская журналистика»

### Консультация для родителей «Подросток носит только черное».

МБУДО ЦДТ «Феникс»

педагог дополнительного образования Осадская Л.Б.

#### **Задачи:**

- познакомить с социальной ситуацией развития детей в подростковом возрасте;
- обратить внимание на проявления взрослости в развитии подростка.

#### **1. Организационный момент:**

- составление списка присутствующих на консультации;
- обозначение темы, целей консультации.

#### **2. Основная часть.**

##### **Почему подростки одеваются в черное?**

Окружающий нас мир представляет собой различные оттенки семи основных цветов спектра и двух нейтральных цветов – черного и белого. Предпочтение того или иного цвета зависит от личностных особенностей человека, его ценностно-мировоззренческих установок, эмоционального состояния.

##### **Символика черного цвета**

Исторически сложилось: черный цвет символизирует печаль, смерть. Традиционно траурные одежды во всех европейских, да и во многих азиатских странах, являются черными. Также черный цвет ассоциируется с опасностью и пустотой. В аналитической психологии черный выражает отвращение к реальности, отсюда его значение – негативизм, разрушительность, посыл к агрессии.

Наша одежда – один из способов общения с миром, выражения собственного отношения к нему. Черный – защитный цвет, который оберегает ранимых, впечатлительных и неуверенных в себе людей от чрезмерного внимания окружающих. Почему же юные люди, которые, как мы полагаем, должны радоваться жизни во всех его проявлениях, предпочитают мрачную черную одежду?

##### **Кризисный возраст**

Черный цвет часто предпочитают люди, пережившие глубокий стресс, для них он символизирует окончание жизненного этапа, желание разобраться в своем внутреннем мире, и, вполне вероятно, бросить вызов судьбе. Традиционно с яркими насыщенными цветами у нас ассоциируется детство. Дети до 10 лет практически не выбирают темные и приглушенные цвета в цветовых тестах и одежде. Возможно, поэтому подростки черным цветом подчеркивают: «Детство осталось в прошлом. Я стал взрослым!»

Подростковый возраст – время, когда происходит перестройка организма, а параллельно меняется сознание. Ребенок, уходя из-под опеки родителей, сталкивается с непростым реальным миром, в котором присутствует подлость, предательство, стяжательство. Подросток начинает четко осознавать, что жизнь конечна, смерть – закономерное окончание земного существования. Кроме того, взрослеющий ребенок начинает искать собственное «Я», пытается самоутвердиться среди сверстников, мнение которых для него становится более значимым, чем мнение родителей и педагогов.

Приходится признать, что коллектив сверстников для подростка занимает приоритетное положение. При этом молодой человек, с одной стороны, находится в поиске своей индивидуальности и утверждении в независимости, а с другой стороны, он больше всего жаждет единения, понимания. Поэтому черный цвет, помогая ощущать себя защищенным, создает чувство общности с группой похожих людей.

Обычно с окончанием юношеского этапа метаний и смятений, который является фундаментальным в становлении личности, приходит и время восприятия многоцветия мира. К 19-20 годам человек начинает ощущать свою состоятельность, и мрачные одежды уходят из гардероба, поэтому родителям подростков чаще всего не следует придавать особое значение превалированию черного цвета в одежде сына или дочери.

### **Когда следует насторожиться?**

Но иногда стойкий выбор черного цвета может быть свидетельством отношения к определенной молодежной субкультуре.

#### **Эмо**

##### *Внешний вид*

Черный цвет в одежде разбавлен розовым; прическа – косая длинная рваная челка, сзади волосы короткие; пирсинг на лице и других частях тела; глаза густо подведены и накрашены и у девушек, и у юношей; ногти покрыты темным лаком. Часто в костюме присутствуют ободки с бантиками, браслеты, большие очки, бусы, мягкие игрушки-талисманы.

##### *Особенности мировоззрения*

Пропагандируется эмоциональное отношение ко всему, главным образом к смерти. Основная идея – ненависть к себе, что нередко пробуждает суицидальные наклонности.

#### **Готы**

##### *Внешний вид*

Также как эмо красят глаза и ногти черным. Одежда полностью черная, подчеркнута сексуальность: корсеты, латекс, кожа, прозрачные или кружевные ткани, а также бархат. В наряде присутствует «средневековость» - как то вычурные головные уборы, вуали, перья, большие пряжки и пр.

##### *Особенности мировоззрения*

Депрессивное отношение к жизни присуще и готам, но в отличие от эмо, они ненавидят мир вокруг себя, обожают все связанное с кладбищами и вампирами. Иногда в готических группировках пропагандируется оккультизм (вплоть до сатанизма), гомосексуализм и бисексуализм, неофашизм. Имеются случаи вандализма на кладбищах и в святых местах, издевательства над животными.

### **Предвестие анорексии**

Иногда постоянный выбор черного цвета в одежде сигнализирует о том, что подросток чрезмерно озабочен весом. Родителям следует внимательно отнестись, к тому, что и сколько ест их дитя, нет ли у него излишнего беспокойства по поводу несовершенства собственной фигуры.

Подросток нуждается во внимании не меньше, чем маленький ребенок. Но чуткость в отношениях не должна перерасти в опеку. Вовремя направляйте ребенка на позитивные проявления личности, помогая ему реализовать собственные наклонности и интересы, через посещение кружков, студий, спортивных секций. Не менее важно организовывать наполненное совместное времяпровождение: путешествия, посещение театра, концертов и пр.

### **3. Разное. Ответы на вопросы.**