



Люди с синдромом «звезды»

Текст: Любовь Лавренева

Они считают всех остальных ниже себя, ищут восхищения окружающих, чтобы получить подтверждение своего величия и сохранить свое превосходство над другими. Самое излюбленное их средство от тревоги – это идеализация и обесценивание.

«Звездная болезнь», основным симптомом которой является возвеличивание себя, проявляется в самых разных сферах деятельности. Для людей с синдромом «звезды» жизненно необходимо быть первыми всегда и во всем, отсюда и болезненное отношение к «чужим» успехам. Для них свойственно раздражаться от малейшей критики. Такие черты характера, как завышенные притя-

зания и пренебрежительное отношение к нуждам других людей делает их общение с окружающими весьма трудным.

Много общего у «звездной болезни» и с таким понятием, как гордыня. Гордые люди считают, что они всегда правы. А если и нет, то чужое мнение еще хуже. С этой позиции очень удобно критиковать и обвинять окружающих. Также «звезды» любят идеализацию: либо идеализируют кого-то и обесценивают себя, либо идеализируют себя и обесценивают других. Когда их стратегии наталкиваются на препятствие, они могут впасть в депрессию.

Но все это – не более чем маска. Корни проблемы, как правило, уходят ещё в глубокое детство,

когда для ребенка важнее всего было родительское мнение. «Я хочу, чтобы он получил в жизни то, чего не смог получить я!» — явно или косвенно послания из «Я» родителя заполняют еще несформировавшегося «Я» ребенка. В результате «ребенок вырастает в замешательстве относительно того, чью

жизнь ему положено прожить». Собственное же «Я» ребенка остается недоразвитым, пустым, а для сохранения самоуважения он вынужден поддерживать навязанное семьей ложное «Я», для защиты которого используется упоминавшаяся выше модель «обесценивание-идеализация».

Конечно, семья не единственная причина «звездности» - можно добавить личную предрасположенность и социальную среду.

О предрасположенности можно говорить, если у человека завышена самооценка или он излишне амбициозен. Что касается окружения, то оно может либо перехватить, либо недооценить старания и успехи. И тогда приходится

компенсировать недостаток или избыток внимания с помощью маски «звезды».

Люди с синдромом «звезды» не испытывают тревоги по поводу своего поведения и часто склонны к отказу от какой-либо помощи. Также они могут сталкиваться с трудностями в жизни и любви,

в первую очередь потому, что они не склонны к близости. Ведь близость подразумевает открытость и некоторую незащищенность перед партнером по общению, а это обнажит их незащищенное «Я».



Если удастся пробиться сквозь «броню» их защит, то можно обнаружить тревогу и страх.

В заключение хочется сказать, что «звездная болезнь» - это не диагноз и не приговор, это просто одно из проявлений характера личности, с этим можно и нужно работать. Учиться принимать людей, не осуждая и не используя, любить не идеализируя, выражать подлинные чувства без стыда.